Confservizi
il sindacato d'impresa per i servizi pubblici
PIEMONTE - VALLE D'AOSTA

Torino, 04/03/2019
Prot. 26

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA (RLS)

IL BENESSERE PSICO-FISICO NEI LUOGHI DI LAVORO

Data: **26 marzo 2019**
Orario: **09:00 - 13:00**
Sede: **Confservizi Piemonte - Valle d'Aosta - C.so Siccardi 15, Torino (TO)** - **zona ZTL centrale parcheggio consigliato "Gallileo Ferraris" entrata C.so Matteotti 22/C** (mappa zona ZTL)

Quota di iscrizione:	**€ 100 + IVA a persona** *La quota di iscrizione comprende: documentazione, coffee break.* *Confservizi si riserva la facoltà di annullare o rinviare l'incontro programmato qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti stabilito.*
Attestato:	Per ogni partecipante al corso verrà rilasciato un attestato di frequenza con verifica dell'apprendimento.

PROGRAMMA

Il benessere lavorativo e organizzativo è inteso come la capacità dell'Azienda di promuovere e mantenere il benessere fisico, psicologico e sociale dei lavoratori a tutti i livelli e ruoli.

Il corso di aggiornamento è focalizzato su tre tematiche peraltro interconnesse:

- promozione di una sana alimentazione
- promozione dell'attività motoria
- promozione di un benessere psicologico in termini di comprensione e gestione dello stress

Il corso vuole fornire un quadro delle problematiche con i risvolti positivi e negativi al fine di consentire una migliore conoscenza dei temi e fornire strumenti per iniziative organizzative e informative dei lavoratori.

RELATORI

- dott. **Mirko LA BELLA**, Psicologo Specialista in Psicoterapia Cognitiva. Docente Master in Psiconeuroendocrinoimmunologia - Dipartimento di Neuroscienze -Università degli Studi di Torino. Iscritto all'Albo Fiduciario dei Medici, Medici specialisti di branca, Consulenti Medici e Psicologi della Direzione Sanità di RFI.

- dott. **Giacomo PORCELLANA**, Tecnico della Prevenzione SPreSAL ASL TO3 Rivoli